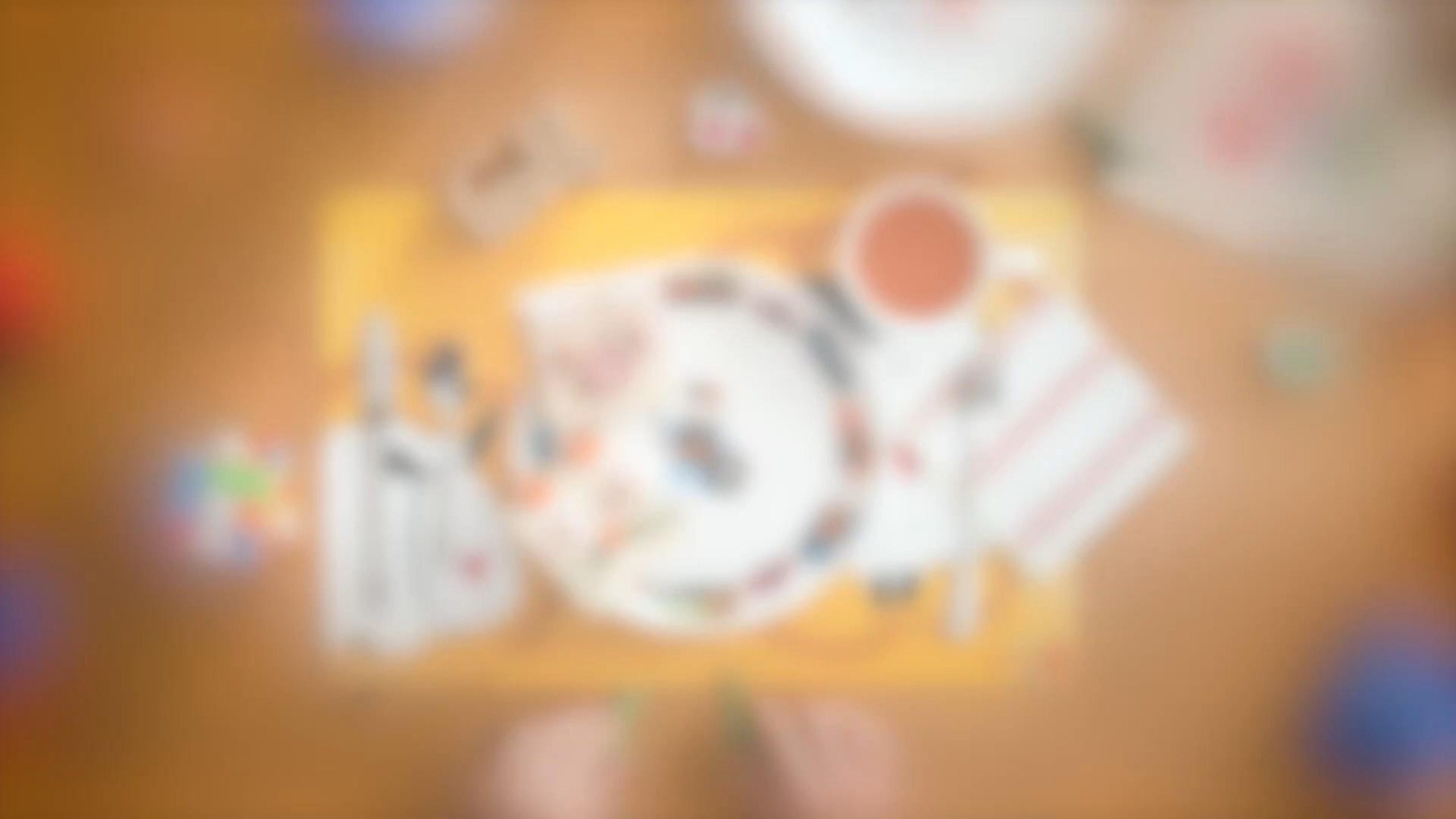






Inadequate consumption of fruits and vegetables, along with other poor dietary habits, is immediately after smoking the **SECOND MOST COMMON CAUSE** of premature deaths in the developed world.



48% of Czechs, according to Eurostat data, reported that they do not eat even one portion of fruit or vegetables daily. Only just under 8% eat the recommended 5 or more portions of fruit and vegetables (OECD, 2019).



Available data indicate that nearly half of all deaths in the Czech Republic each year are due to behavioral risk factors, with poor diet leading the way, followed by smoking and alcohol consumption (OECD, 2019).

PŮL TALÍŘE PRO TVÉ ZDRAVÍ

Denní příjem zeleniny a ovoce by měl dosahovat 600 g, včetně zeleniny tepelně upravené, přičemž poměr zeleniny a ovoce by měl být cca 2:1.



DOBŘE
DRUŽSTVO



Společnost pro výživu doporučuje v rámci Výživových doporučení pro obyvatelstvo České republiky zvýšit spotřebu zeleniny a ovoce včetně ořechů se zřetelem k přívodu ochranných látek, významných v prevenci nádorových a kardiovaskulárních onemocnění, ale též ve vztahu ke snižování přívodu energie a zvýšení obsahu vlákniny ve stravě. Denní příjem zeleniny a ovoce by měl dosahovat 600 g, včetně zeleniny tepelně upravené, přičemž poměr zeleniny a ovoce by měl být cca 2:1. Více informací na www.vyzivaspol.cz/vyzivova-doporučení-pro-obyvatelstvo-ceske-republiky

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však názory a stanoviska autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro výzkum (REA). Evropská unie ani orgán poskytující podporu za ně nenesou odpovědnost.



2020

EU Vegetables
free from pesticide
residues

2021

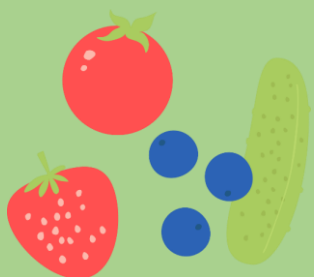
Be healthy with
residue-free
tomatoes from EU

2022

Boost your Health
with fresh fruits
and vegetables
from the EU



2022



Project Title: Boost Your Health with Fresh Fruit and Vegetables from the EU

Program: AGRIP-SIMPLE-2022-IM-FRESH FV (Applicant: Dobré družstvo)

Project Budget: EUR 1,025,000 (grant amount 70%)

Project Duration: 1.12.2023-30.11.2026 (3 years)

Target groups: women-mothers (25-55 y/o) and Millennials (18-30 y/o)

Main objective of the project:

Increase of awareness (+20%) of the importance of consuming fresh fruit and vegetables as a part of a healthy and balanced diet

HALF A PLATE .EU



CLAIM

DOBŘE
DRUŽSTVO

Bezdrnák
Farma

Společnost pro výživu doporučuje v rámci Výživových doporučení pro obyvatelstvo České republiky zvýšit spotřebu zeleniny a ovoce včetně ořechů se zřetelem k přívodu ochranných látek, významných v prevenci nádorových a kardiovaskulárních onemocnění, ale též ve vztahu ke snižování přívodu energie a zvýšení obsahu vlákniny ve stravě. Denní příjem zeleniny a ovoce by měl dosahovat 600 g, včetně zeleniny tepelně upravené, přičemž poměr zeleniny a ovoce by měl být cca 2:1. Více informací na www.vyzivaspol.cz/vyzivova-doporučení-pro-obyvatelstvo-ceske-republiky

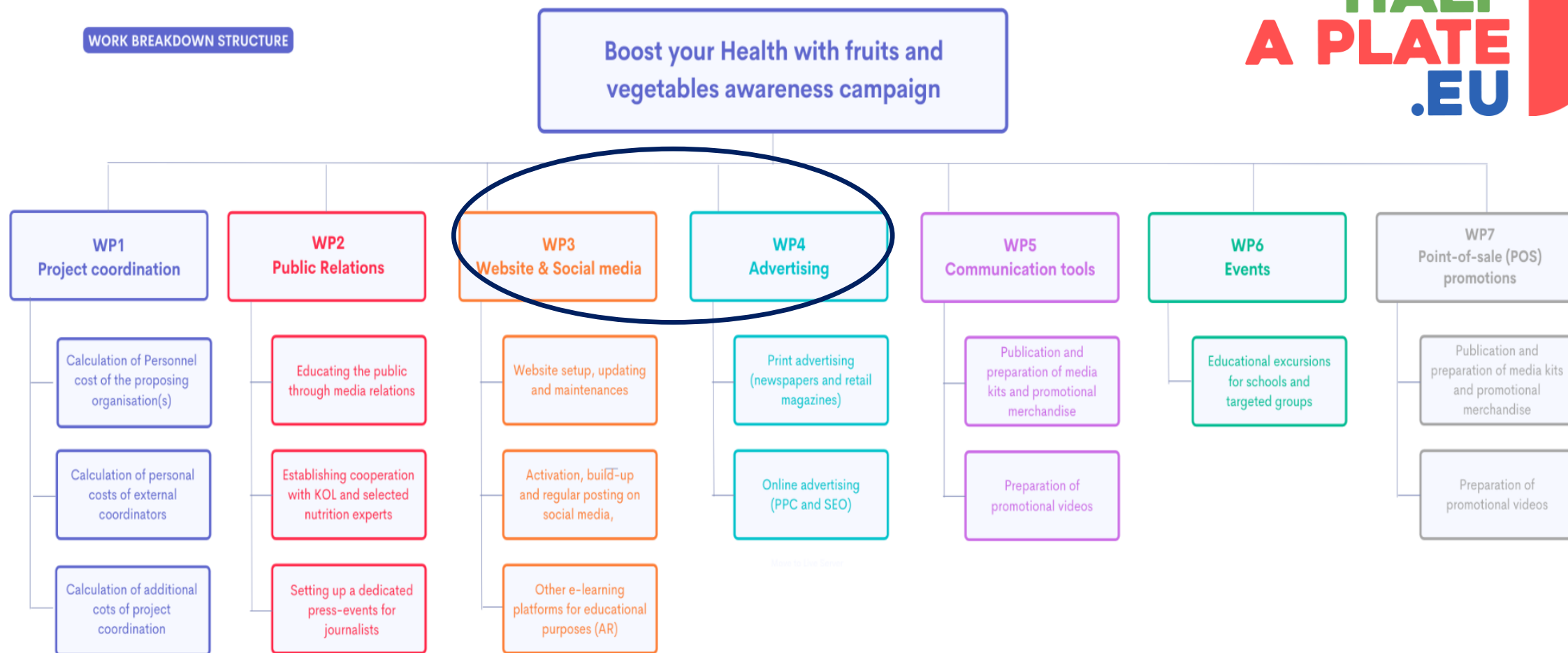
Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však názory a stanoviska autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro výzkum (REA). Evropská unie ani orgán poskytující podporu za ně nenesou odpovědnost.



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

WORK BREAKDOWN STRUCTURE





PUL TALÍŘE .CZ

PŮL TALÍŘE PRO TVÉ ZDRAVÍ

Není to velká plocha, ale může ovlivnit velkou věc. **Dávejte si na půlku svého talíře zeleninu nebo ovoce pěstovanou v EU**, protože to pro váš život bude mít jen samá pozitivita. A také jistotu, že budete jíst zeleninu a ovoce s nižší uhlíkovou a vodní stopou.

Více ovoce a zeleniny z EU najdete na putalire.cz

DOBRÉ DRŽITVĚ Berdinek Farma

ENJOY IT'S FROM EUROPE

PŮL TALÍŘE PRO TVÉ ZDRAVÍ

Není to velká plocha, ale může ovlivnit velkou věc. **Dávejte si na půlku svého talíře zeleninu nebo ovoce pěstovanou v EU**, protože to pro váš život bude mít jen samá pozitivita. A také jistotu, že budete jíst zeleninu a ovoce s nižší uhlíkovou a vodní stopou.

Více ovoce a zeleniny z EU najdete na putalire.cz

DOBRÉ DRŽITVĚ Berdinek Farma

ENJOY IT'S FROM EUROPE

**HALF
A PLATE
.EU**

CREATIVE

**DOBRÉ
DRŽITVĚ**

**Berdinek
Farma**

Společnost pro výživu doporučuje v rámci Výživových doporučení pro obyvatelstvo České republiky zvýšit spotřebu zeleniny a ovoce včetně ořechů se zřetelem k přívodu ochranných látek, významných v prevenci nádorových a kardiovaskulárních onemocnění, ale též ve vztahu ke snižování přívodu energie a zvýšení obsahu vlákniny ve stravě. Denní příjem zeleniny a ovoce by měl dosahovat 600 g, včetně zeleniny tepelně upravené, přičemž poměr zeleniny a ovoce by měl být cca 2:1. Více informací na www.vyzivaspol.cz/vyzivova-doporučení-pro-obyvatelstvo-ceske-republiky

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však názory a stanovisky autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro výzkum (REA). Evropská unie ani orgán poskytující podporu za ně nenesou odpovědnost.



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION



HALF
A PLATE
.EU

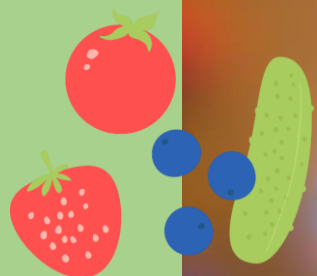


IMAGE VIDEO

DOBŘE
DRUŽSTVO



Společnost pro výživu doporučuje v rámci Výživových doporučení pro obyvatelstvo České republiky zvýšit spotřebu zeleniny a ovoce včetně ořechů se zřetelem k přívodu ochranných látek, významných v prevenci nádorových a kardiovaskulárních onemocnění, ale též ve vztahu ke snižování přívodu energie a zvýšení obsahu vlákniny ve stravě. Denní příjem zeleniny a ovoce by měl dosahovat 600 g, včetně zeleniny tepelně upravené, přičemž poměr zeleniny a ovoce by měl být cca 2:1. Více informací na www.vyzivaspol.cz/vyzivova-doporučení-pro-obyvatelstvo-ceske-republiky

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však názory a stanovisky autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro výzkum (REA). Evropská unie ani orgán poskytující podporu za ně nenesou odpovědnost.



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION



HALF
A PLATE
.EU



WEBSITE

DOBŘE
DRUŽSTVO



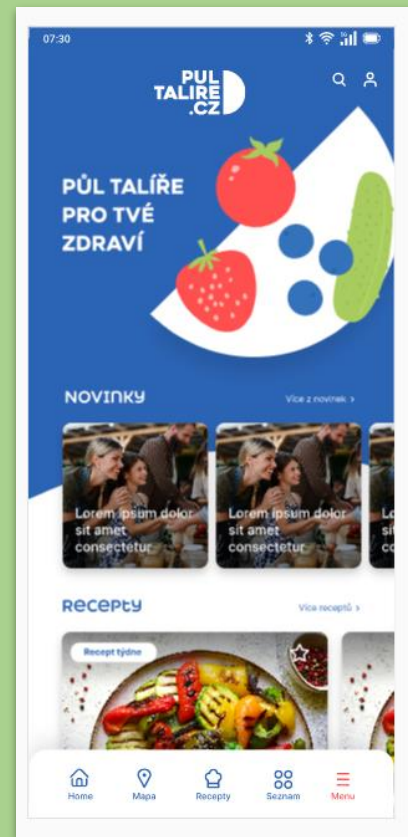
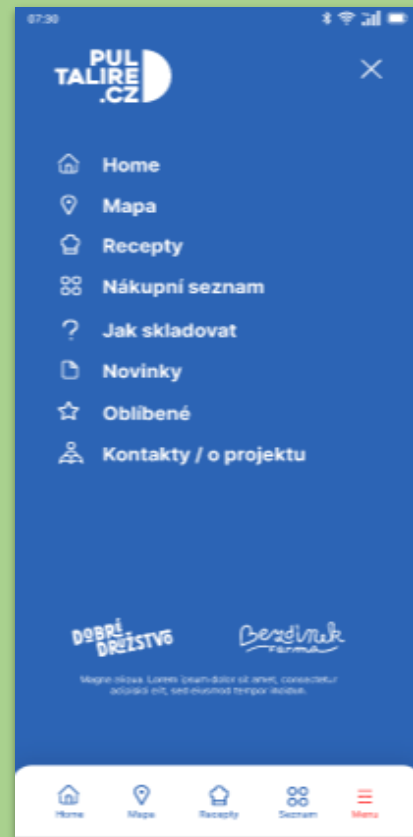
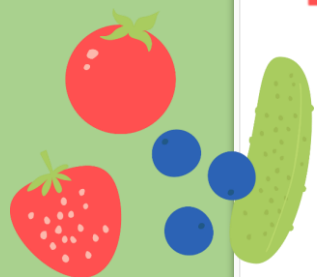
Společnost pro výživu doporučuje v rámci Výživových doporučení pro obyvatelstvo České republiky zvýšit spotřebu zeleniny a ovoce včetně ořechů se zřetelem k přívodu ochranných látek, významných v prevenci nádorových a kardiovaskulárních onemocnění, ale též ve vztahu ke snižování přívodu energie a zvýšení obsahu vlákniny ve stravě. Denní příjem zeleniny a ovoce by měl dosahovat 600 g, včetně zeleniny tepelně upravené, přičemž poměr zeleniny a ovoce by měl být cca 2:1. Více informací na www.vyzivaspol.cz/vyzivova-doporučení-pro-obyvatelstvo-ceske-republiky

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však názory a stanovisky autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro výzkum (REA). Evropská unie ani orgán poskytující podporu za ně nenesou odpovědnost.



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION





MOBILE APP

DOBŘÍ
DŘÍŽSTVO



Společnost pro výživu doporučuje v rámci Výživových doporučení pro obyvatelstvo České republiky zvýšit spotřebu zeleniny a ovoce včetně ořechů se zřetelem k přívodu ochranných látek, významných v prevenci nádorových a kardiovaskulárních onemocnění, ale též ve vztahu ke snižování přívodu energie a zvýšení obsahu vlákniny ve stravě. Denní příjem zeleniny a ovoce by měl dosahovat 600 g, včetně zeleniny tepelně upravené, přičemž poměr zeleniny a ovoce by měl být cca 2:1. Více informací na www.vyzivaspol.cz/vyzivova-doporučení-pro-obyvatelstvo-ceske-republiky

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však názory a stanovisky autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro výzkum (REA). Evropská unie ani orgán poskytující podporu za ně nenesou odpovědnost.



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION



Recepty - moodboard.

• FB



• IG, TT



Komunikační pilíře.



REELS RECEPTY - PŮL TALÍŘE JINAK

Nejjednodušší cesta, jak odkomunikovat nutnost jíst dostatek zeleniny a ovoce je **NADCHNOUT fanoušky za pomoci estetických a jednoduchých receptů.**

Uděláme sérii video receptů **půl talíře**, ve kterých ukážeme, že přidat zeleninu do jídla, na které jsou fanoušci zvyklí, je jednoduché, než se zdá.



NAHLEDNOUT POD POKLÍČKU

Jak se pěstuje zelenina po celý rok? A co chemie během pěstování? Co vše musí farmař obstarat, než se k vám ta zelenina a ovoce dostane na talíř?

Chceme **vzdělávat odlehčenou formou** a zároveň ukazovat **reálné prostředí farem a lidí**, kteří se na pěstování podílejí.



INFOGRAFIKY

Vzdělávací obsah chceme komunikovat za pomoci infografik vycházejících z grafiky na globálním webu projektu.

Grafické prvky sjednotí tento edukační formát jak ve feedu, tak i ve stories (hlasovky, engagementové prvky) viz <https://pul-talire.cz/edu>. Tematicky pokryjeme různé druhy zeleniny a ovoce a vysvětlíme specifika jednotlivých druhů.

• statické formáty (FB a IG Feed karuselky, Stories).

Komunikační strategie.

V rámci SoMe strategie zaměřené na oslovení cílové skupiny **matek s dětmi** a mladší cílové skupiny **Gen Z a Millennials** doporučujeme následující kom. mix a počet výstupů měsíčně:



6x příspěvků měsíčně
2x stories měsíčně
(totožné s IG)



6x příspěvků měsíčně
2x stories měsíčně +
replys od influencerů



3x videa měsíčně z naší
produkce
2x videa od influencerů

*matky s dětmi

*Gen Z, Millennials

V rámci komunikace na IG a FB budeme používat formát **Reels (dynamika)**, **Feed (statika)** a **Stories**.

Na FB se zaměříme primárně na statické formáty, když **pro IG** zvolíme dynamické (Reels) formáty, které na této soc. síti skórují lépe.

Témata pro FB, IG a TT budou stejná, ale provedení se bude lišit dle soc. sítě. Díky různorodým formátům pokryjeme **více tematických okruhů a více CS**.

Výběr influencerů - IG.

Markéta Pavleje



LIFESTYLE

IG fans 88K
<https://www.instagram.com/kitchenwithhome/>

- mateřství, jídlo, zdravý životní styl

Marek Pavala



FOOD

IG fans 104K
<https://www.instagram.com/marek.pavala/>

- kuchal, rodící, zajímavá se o zodpovědnou konzumaci jídla

Oliver Pape



BIOHACKING

IG fans 34.2K
<https://www.instagram.com/oliver.pape/>

- kuchal, biohacker

Ester Jiroutová



ZDRAVÍ

IG fans 19K
<https://www.instagram.com/estiroutova/>

- nutriční poradkyně, bylinkářka, fitness trenérka, kucharka

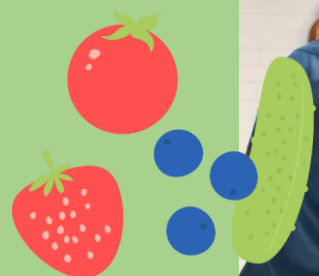
Rozárie Haškovcová



UDRŽITELNOST

IG fans 11.3K
https://www.instagram.com/rk_bunek/

- environmentální politika, udržitelnost, jídlo



PR
MEDIA

DOBŘE
DRUŽSTVO



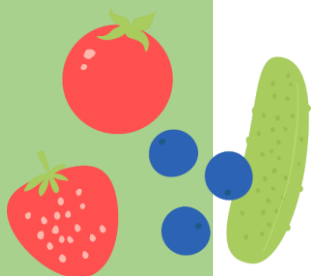
Společnost pro výživu doporučuje v rámci Výživových doporučení pro obyvatelstvo České republiky zvýšit spotřebu zeleniny a ovoce včetně ořechů se zřetelem k přívodu ochranných látek, významných v prevenci nádorových a kardiovaskulárních onemocnění, ale též ve vztahu ke snižování přívodu energie a zvýšení obsahu vlákniny ve stravě. Denní příjem zeleniny a ovoce by měl dosahovat 600 g, včetně zeleniny tepelně upravené, přičemž poměr zeleniny a ovoce by měl být cca 2:1. Více informací na www.vyzivaspol.cz/vyzivova-doporučení-pro-obyvatelstvo-ceske-republiky

Financováno Evropskou unií. Vyjádřené názory a stanoviska jsou však názory a stanoviska autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro výzkum (REA). Evropská unie ani orgán poskytující podporu za ně nenesou odpovědnost.



CAMPAIGN FINANCED
WITH AID FROM
THE EUROPEAN UNION





OUTDOOR

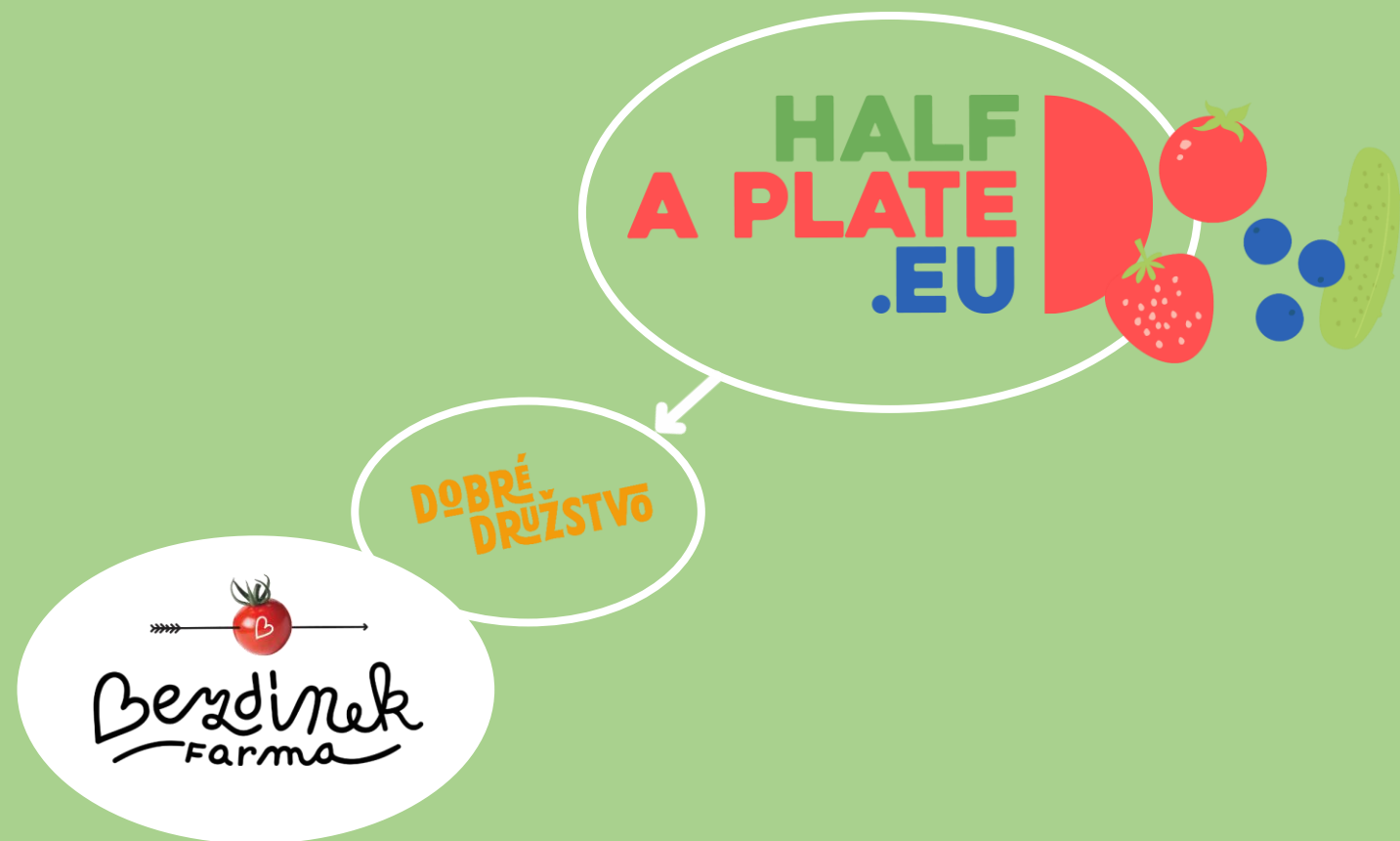


TASTING DAYS



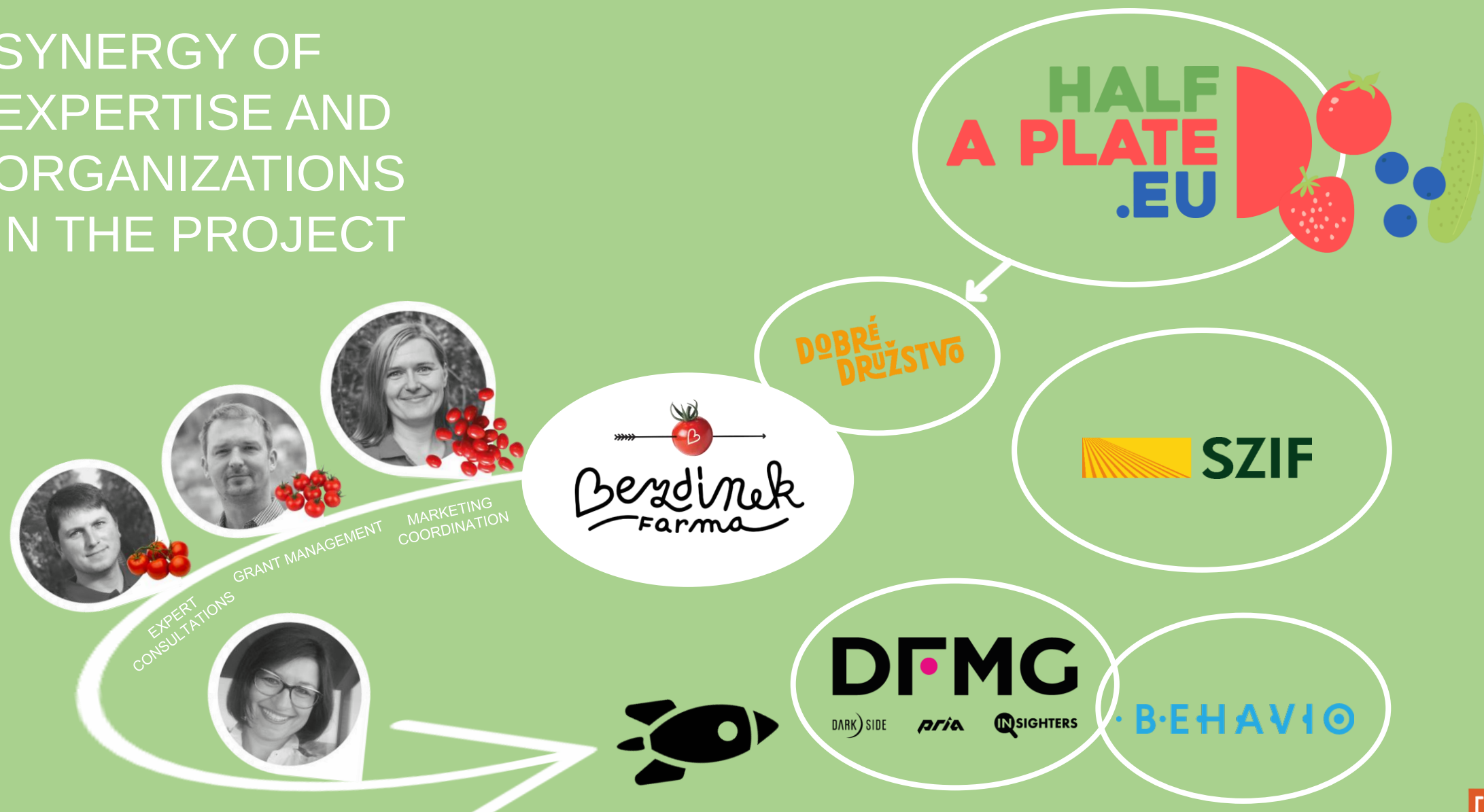
RESPONDENT RESEARCH

SYNERGY OF EXPERTISE AND ORGANIZATIONS IN THE PROJECT





SYNERGY OF EXPERTISE AND ORGANIZATIONS IN THE PROJECT



CHALLENGES FOR THE FUTURE



Local for locals
Communication of origin
Higher engagement of growers



THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

Jiří Stodůlka

Dobré družstvo
Farma Bezdíněk